

EINTAUCHEN UND LOSLASSEN

Spa und Wellness Angebote



Traube Post
HOTEL AM RESCHENSEE

HERZLICH WILLKOMMEN IM HOTEL TRAUBE POST.
DEM ORT FÜR VITALITÄT UND SCHÖNHEIT.

Wir nehmen Sie mit auf eine ganz persönliche Wohlfühlreise in die anregende Welt der gesunden Entspannung. In unserem Vivana Spa verbinden wir uraltes Wissen mit modernsten Anwendungen und hochwertigen Pflegeprodukten. Freuen Sie sich auf die stilvolle Kombination von vitalisierenden Spa-Treatments und echter Expertise – auf stille Momente des Glücks, die nur Ihnen gehören und noch lange nachwirken: innen und außen.

Wir wünschen einen schönen Aufenthalt und unvergessliche Momente der Erholung. Ihre Spa- und Wellnessleiterin Sina und das gesamte Team der Traube Post.





Terminvereinbarung: Damit keine Terminschwierigkeiten entstehen, bitten wir Sie, Ihre Termine rechtzeitig zu reservieren – gerne auch schon vor Ihrer Anreise. Annullierung: Absagen eines Termins sind nur bis zu 24 Stunden vorher kostenlos möglich, ansonsten werden 80% der gebuchten Anwendung in Rechnung gestellt.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.30 Uhr
Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Mittwoch	14.30 – 18.30 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.30 Uhr
Freitag	14.30 – 18.30 Uhr
Samstag	09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.30 Uhr

Weitere Zeiten gegebenenfalls nach Vereinbarung. Für Beratung steht Ihnen Sina gerne zur Verfügung. Kontakt: spa@traube-post.it

Verspätung: Nehmen Sie sich Zeit für sich. Bei Verspätung verkürzt sich Ihre gebuchte Anwendung, es wird jedoch der volle Preis verrechnet. **Nachruhezeit:** Unsere Behandlungen sind inklusive der nachfolgenden Ruhezeit angegeben. **Kleiderordnung:** Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel und mit Badesandalen zu erscheinen; gerne erhalten Sie von uns Einwegslips. Schmuck bitte vorher ablegen. Wir übernehmen keine Haftung bei Verlust. **Gutscheine:** Gutscheine gelten pro Person und dürfen nicht an andere weitergegeben werden. **Gesundheit geht vor:** Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Bitte informieren Sie uns frühzeitig über aktuelle Beeinträchtigungen, Krankheiten, Allergien, Diabetes und auch Schwangerschaft.

Bitte beachten Sie, dass alle unsere Anwendungen weder medizinisch, noch therapeutisch sind.

Inhaltsverzeichnis

	Allgemeine Informationen	04
	Gesichtspflege TEAM D ^R JOSEPH	06
	Rundum schön, Augen & Haut	10
	Hand- und Fußpflege	12
	Kraft der Alpen	13
	Massagen und Ayurveda	18
	Ohrkerzenbehandlung	24
	Teenager und Kids	25
	Für werdende Mütter	25
	Verwöhnpakete	26
	Day Spa	28
	Gutscheine schenken	30



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Gesichtspflege TEAM D^R JOSEPH

Die visionären Pflegeprodukte von TEAM D^R JOSEPH stehen für individuelle Schönheitspflege, die auf den Grundlagen wissenschaftlicher Erkenntnisse basiert. Die manuellen Behandlungsmethoden werden ideal auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmt und setzen in den Tiefen des Gewebes an. Dabei wird der Hautstoffwechsel optimal ausbalanciert und das Nervensystem wird beruhigt, während Mimik und Fließgleichgewicht harmonisiert werden. Gleichzeitig wird die Mikrozirkulation normalisiert, was für ein lang anhaltend gutes Hautgefühl sorgt. Entdecken Sie es selbst!

Methode TEAM D^R JOSEPH Gesicht

Nach der Ausreinigung erfolgt die Hautdiagnostik, die von Peeling, Serum und Maske gefolgt und mit anschließender Tagespflege vollendet wird.

Die besonderen Highlights dieser Behandlungen

01. Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen machen Ihre Haut aufnahmebereit und dienen ideal zur Vorbereitung auf eine wirkstoffintensive Behandlung.
02. Eine sanfte, lymphstimulierende Massage festigt Ihr Unterhautgewebe.
03. Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern sorgt für einen maximalen Effekt und ist dabei sanft und schonend.



INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Wir beginnen mit einer sanften Massage, gefolgt von feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen und einem wohltuenden Peeling. Danach erfolgen das Ausreinigen mit Schröpfgläsern und eine Tiefenreinigung. Anschließend wird die tonifizierende Gesichtspackung aufgetragen, gefolgt von Peel-off-Maske und der hautspezifischen Tagespflege – für einen sichtbar frischeren Teint.

Dauer ca. 50 min | **Preis** €72,-

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Unser Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: mit Hautdiagnostik, lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen-Fassonieren, Spezial-Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Dauer ca. 80 min | **Preis** € 103,-

pureness. recreation. protection.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM D^R JOSEPH.

INTENSIVBEHANDLUNG & BIODYNAMISCHES LIFTING

Gönnen Sie sich das ganzheitliche Maximumprogramm, das Ihren aktuellen Hautbedürfnissen angepasst wird. Mit dieser einzigartigen Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen-Fassonieren, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege fühlt sich Ihre Haut jugendlich schön, sanft und einfach unwiderstehlich gut an.

Dauer ca. 110 min | **Preis** € 136,-



EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Mit Hautdiagnostik, lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und einer abschließenden individuellen Tagespflege für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

Dauer ca. 50 min | **Preis** €72,-



RUNDUM SCHÖN

Strahlende Augen. Zarte Haut.

STRAHLENDE AUGEN

Augenbrauen regulieren	Dauer ca. 20 min Preis € 17,-
Augenbrauen färben	Dauer ca. 15 min Preis € 15,-
Wimpern färben	Dauer ca. 20 min Preis € 17,-
alle 3 im Paket	Dauer ca. 45 min Preis € 42,-

STREICHELZART: DEPILATION

Beine komplett	Dauer ca. 45 min Preis € 42,-
Beine bis Knie	Dauer ca. 25 min Preis € 27,-
Bikinizone	Dauer ca. 25 min Preis € 27,-
Rücken oder Brust	Dauer ca. 25 min Preis € 27,-
Oberlippe oder Kinn	Dauer ca. 15 min Preis € 9,-
Achseln	Dauer ca. 15 min Preis € 16,-

PEELING

Abgestorbene Hautschüppchen werden schonend entfernt. Dadurch wird Ihre Haut besonders aufnahmefähig für anschließend aufgetragene Pflegeprodukte. Auf sanfte Weise werden die Poren verfeinert. Ihre Haut wird elastischer und samtig weich.

Wählen Sie aus erlesenen Essenzen:

Heublumen, Bergarnika und Rosmarin,
Biopir-Johanniskraut, Zirbe und Honig

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 37,-

Unsere Empfehlung

Kombinieren Sie unsere Massagen mit einem Peeling und/oder einer Soft-Pack-Anwendung. Dies macht die Massagen noch effektiver und entspannender.



ENTSPANNUNG UND PFLEGE

Pflege für schöne Hände und Füße



HANDPFLEGE

Maniküre	Dauer ca. 40 min Preis € 39,-
Maniküre mit Lack	Dauer ca. 45 min Preis € 43,-
Maniküre mit French Lack	Dauer ca. 50 min Preis € 46,-
Maniküre mit Shellac	Dauer ca. 80 min Preis € 48,-
Maniküre mit French Shellac	Dauer ca. 80 min Preis € 51,-
Shellac entfernen	Dauer ca. 25 min Preis € 15,-

FUSSPFLEGE

Pediküre	Dauer ca. 75 min Preis € 54,-
Pediküre mit Lack	Dauer ca. 80 min Preis € 57,-
Pediküre mit French Lack	Dauer ca. 80 min Preis € 60,-
Pediküre mit Shellac	Dauer ca. 80 min Preis € 67,-
Pediküre mit French Shellac	Dauer ca. 80 min Preis € 69,-
Shellac entfernen	Dauer ca. 25 min Preis € 15,-

SEIDIG ZART

Sanftes Peeling und pflegende Packung für Hände oder Füße

ohne Massage, **Dauer** ca. 25 min | **Preis** € 31,-

mit Massage, **Dauer** ca. 45 min | **Preis** € 46,-



ERLEBNIS FÜR DIE SINNE

Spüren Sie die Energie der Natur



KRAFT DER ALPEN

Alpine Premium- Behandlungen

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE / NATÜRLICHE KRÄUTER- KRAFT NACH VITALIS D^R JOSEPH

Die Kräuterstempelmassage ist eine intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit intensivem Druck und Klopfen über Ihren Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen dabei, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlfühl zu stärken.

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 66,-

ZIRBENMASSAGE

Mit den Zirbenstäbchen wird ein sanfter Druck auf die Akupunkturpunkte ausgeübt. Die Meridianbahnen werden dadurch angeregt und blockierte Energien wieder ins Fließen gebracht. Durch die Massage mit der Zirben-Faszien-Rolle lindern wir Muskelverspannungen und regulieren den Muskeltonus. Auch Verklebungen im Muskelgewebe werden gelöst.

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 42,-

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 62,-

BERGARNIKA-WADLMASSAGE

Geeignet direkt nach sportlichen Aktivitäten zur Lockerung der Muskulatur: Damit Sie morgen gleich wieder durchstarten können.

Dauer ca. 20 min | **Preis** € 39,-

HEUPEELING & HEUBAD

Baden im Heu und man fühlt sich wie neu: Eine alte Südtiroler Tradition! Der ganze Körper wird zuerst mit einem Heu Peeling von Schmutz und abgestorbenen Hautschuppen gereinigt und anschließend in warmes Grauner Almheu eingewickelt. Durch die Wärme der Wanne öffnen sich die Poren, somit gelangen die heilenden Stoffe des Heus über Haut und Atemwege in den Körper. Sie wirken entschlackend und hautreinigend. Bei Muskelverspannungen, Hexenschuss und Ischiasbeschwerden wirkt die Anwendung schmerzlindernd.

Dauer ca. 45 min | **Preis** € 52,-



ENTSCHLACKUNGSBAD MIT ALPENFANGO / ALPINE TIEFENSTÄRKE NACH VITALIS D^R JOSEPH

Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend.

Dauer ca. 20 min | **Preis** € 36,-

KRÄUTERPACKUNGEN

Entspannung für Ihre Muskeln und Kraft für Ihr Immunsystem.

Lavendel und Thymian	zellerneuernd, beruhigend, entschlackend, antibakteriell
Rose und Kamille	entlastend, lindernd, harmonisierend, ausgleichend
Zypresse und Fichtenknospen	tonisierend, wohltuend, belebend, anregend
Melisse und Holunder	lösend, harmonisierend, reizlindernd, beruhigend

Dauer ca. 20 min | **Preis** € 34,-



DETOX UND REVITALISIERUNG

**Straffend, tonisierend,
entschlackend**

DAS INNOVATIVE BAUCH-WOHLFÜHLPROGRAMM

Das ganzheitlich wirksame Programm hilft dabei, den Bauchraum zu entstauen und die Darmperistaltik zu stimulieren. Dies führt zu einer fühlbaren inneren Funktionssteigerung Ihrer Körpermitte, einer Verbesserung des Tonus und einer Straffung der Konturen.

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 78,-

DAS INNOVATIVE CELLULITE-PROGRAMM

Diese hochwirksame Kombination aus diversen Anwendungen wie Peeling, Algenbad, Schröpfglasbehandlung und modulierter Cellulite-Massage wirkt sich langfristig positiv auf Ihr Hautbild aus.

ohne Algenbad, Dauer ca. 50 min | **Preis** € 72,-

mit Algenbad, Dauer ca. 75 min | **Preis** € 98,-

ALGENPACKUNG

Die Behandlung mit hochwirksamen Algen ist in vielen Ländern seit Langem bekannt. Die Algen wirken entgiftend, straffend und stärkend. Tun Sie Ihrer Haut einen Gefallen und verwöhnen Sie sich mit diesem herrlichen Bad.

Dauer ca. 20 min | **Preis** € 36,-

LYMPH-STIMULIERENDE MASSAGE

Diese angenehme und sehr sanfte Anwendung regt die Zirkulation Ihres Organismus an und sorgt dafür, dass angestaute Gewebsflüssigkeit abtransportiert wird.

Beine **Dauer** ca. 25 min | **Preis** € 42,-

Hals und Gesicht **Dauer** ca. 25 min | **Preis** € 42,-

Ganzkörper **Dauer** ca. 50 min | **Preis** € 62,-

UNSER TIPP FÜR SIE

Noch wirkungsvoller ist eine Massage, wenn Sie Ihren Körper vorher leicht erwärmen.

Zum Beispiel mit einer Anwendung auf der Thermo-Spa-Liege oder in der Heukraxe.





FÜR KÖRPER UND GEIST

Wirkungsvolle Massagen



KLASSISCHE MASSAGEN

Tiefenwirksamer Genuss

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Erleben Sie die wohltuende Wirkung auf den ganzen Körper, während Sie entspannen, genießen und sich einfach nur wohlfühlen.

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 57,-

TEILMASSAGE

Wählen Sie zwischen einer wohltuenden Rückenmassage oder einer anregenden Beinmassage.

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 37,-

KOPF-NACKEN-MASSAGE

Diese intensive Massage ist ideal, wenn Sie öfters unter Kopfschmerzen durch Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich leiden.

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 39,-

AROMAÖL-MASSAGE

Die klassische Entspannungsmassage wird mit warmem Aromaöl Ihrer Wahl angeboten. Suchen Sie sich einfach Ihr Lieblingsöl aus!

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 39,-

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 59,-



PREMIUM MASSAGEN

Auserlesene Treatments, besondere Augenblicke

RESONANZ DORSALIS:

ANSPRUCHSVOLLES RÜCKENPROGRAMM

Diese aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer auf Sie angepassten Massage löst Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert Ihre Wirbelsäulen-Dynamik. Mit Klangschalen und Schröpfglasbehandlung.

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 68,-

KOMBI-MASSAGE

Eine Kombination aus einer fußzonenstimulierenden Massage und einer Nacken-Rücken-Massage schafft Wohlbefinden und lang anhaltende Entspannung.

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 66,-

DEEP RELAX STONE MASSAGE

Genießen Sie die faszinierende Kombination aus Energiebehandlung und heißen Basaltsteinen mit einer wohltuenden Massage. Dabei werden die sieben Energiezentren mit speziellen ätherischen Ölen stimuliert – für spürbar mehr Ausgeglichenheit.

Dauer ca. 45 min | **Preis** € 68,-

Dauer ca. 75 min | **Preis** € 89,-

LOMI LOMI NUI

Bei diesem traumhaften Ritual werden Sie mit hochwertigem Bio-Kokosöl auf einer warmen Liege massiert. Dabei werden Verspannungen sowie Blockaden gelöst – und Sie können wieder energievoll und ausgeglichen durchstarten.

Dauer ca. 45 min | **Preis** € 64,-

Dauer ca. 75 min | **Preis** € 92,-

KLANGSCHALENMASSAGE

Die speziell gefertigten tibetanischen Klangschalen werden auf den Körper aufgesetzt und angeschlagen. Auf diese Weise überträgt sich der Schall auf Ihren Körper. Dies nehmen Sie als sehr angenehme Vibration wahr, Blockaden und Verspannungen lösen sich und es entsteht ein wohliges Gefühl von Entspannung in Ihrem ganzen Körper.

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 42,-

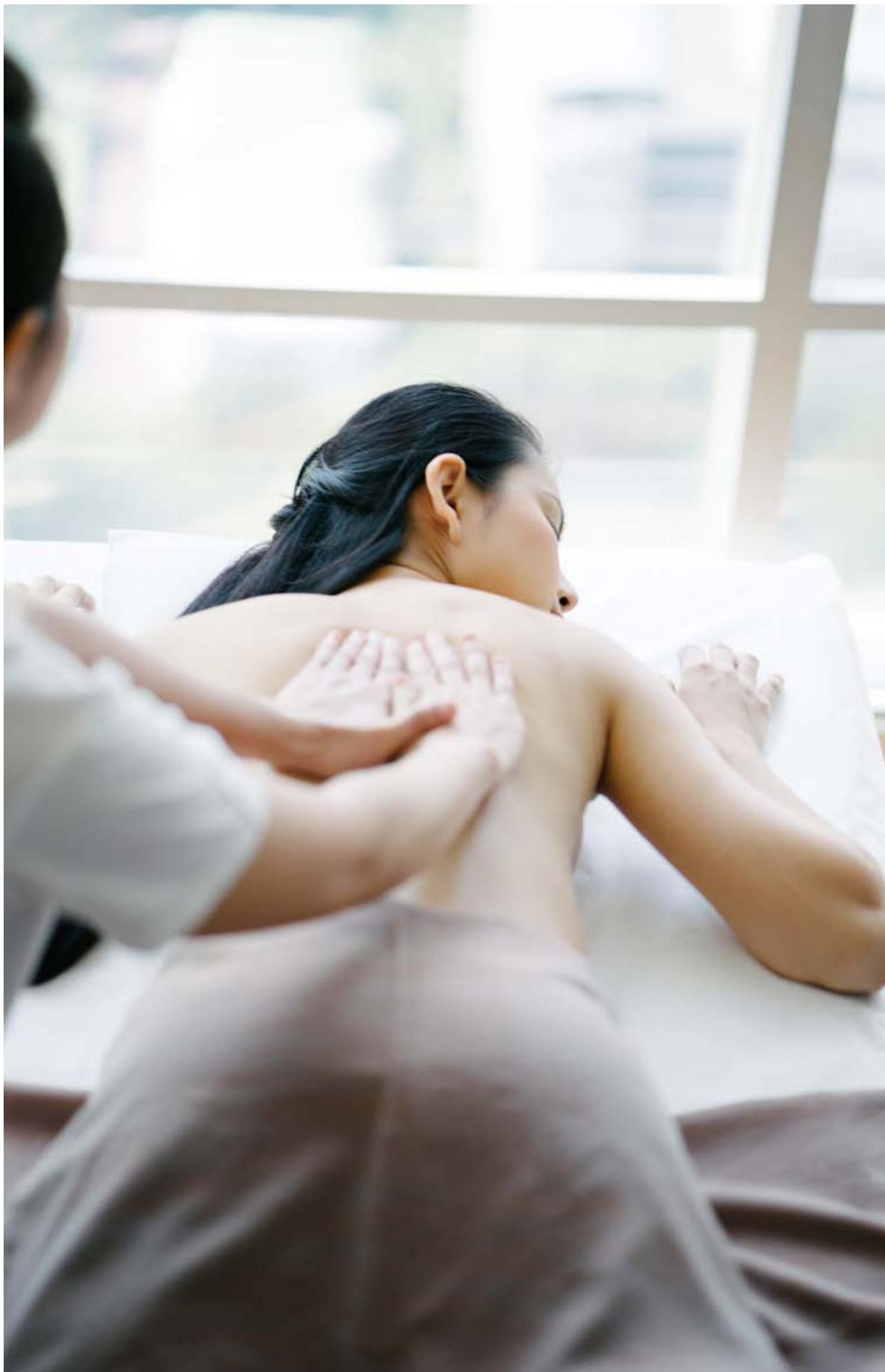
Dauer ca. 50 min | **Preis** € 62,-

FUSSZONEN-STIMULIERENDE MASSAGE

Auf Ihren Fußsohlen befinden sich mehrere Reflexzonen. Diese spiegeln den gesamten Körper und die inneren Organe wider. Durch die Massage dieser Zonen werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert und Blockaden gelöst.

Dauer ca. 25 min | **Preis** € 42,-

Dauer ca. 50 min | **Preis** € 62,-



AYURVEDISCHE MASSAGEN

Die Wissenschaft vom langen, gesunden Leben

Ayurveda fühlt sich nicht nur unglaublich gut an – es wirkt sich auch nachhaltig und ausgesprochen positiv auf die Balance von Körper und Geist aus. Profitieren auch Sie von dem über 2.500 Jahre alten Gesundheitswissen aus Indien und integrieren Sie die wertvollen Gaben dieser Lehre in Ihr Leben – für noch mehr Lebensfreude, Glück und Vitalität.

ABHYANGA GANZKÖRPER

Der gesamte Körper wird auf der warmen Liege mit wertvollen Essenzen eingeeilt und massiert. Dabei werden Energieblockaden gelöst und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Dies wirkt sich nachhaltig positiv auf die Gesundheit von Körper und Geist aus (inkl. 10 min Ruhezeit).

Dauer ca. 75 min | **Preis** €86,-

SHIRO ABHYANGA: KOPF, NACKEN, GESICHT

Gezielte Bewegungen rund um den Kopf sorgen nicht nur im Gesichtsbereich für Entspannung, sondern lassen den kompletten Körper zur Ruhe kommen. Empfehlenswert bei Nacken- und Kopfschmerzen, bei Migräne sowie bei Verspannungen im Schulterbereich.

Dauer ca. 45 min | **Preis** €58,-

PADABHYANGA: FUSS- UND BEINMASSAGE

Ein Genuss für Ihre Füße: Entdecken Sie diese wohltuende und entspannende Massage mit warmem Sesamöl.

Dauer ca. 25 min | **Preis** €42,-



REINIGEND UND BERUHIGEND

Behandlung mit Ohrkerzen

KLASSISCHE BEHANDLUNG

Die Ohrenkerzenbehandlung reinigt nicht nur das Ohr, sondern wirkt sich auch positiv auf Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verspannungen und Schlafstörungen aus. Außerdem wirkt sie ausgesprochen entspannend und fühlt sich einfach richtig gut an.

Dauer ca. 20 min | **Preis** € 26,-

BEHANDLUNG MIT LYMPHSTIMULATION

Durch das Anzünden der Ohrenkerze entsteht ein Rauch, der mithilfe des Kamineffektes durch das Trommelfell in die Richtung des Innenohres geleitet wird. Dadurch wird die Durchblutung gefördert und Ablagerungen werden gelöst. Der im Ohr entstandene Unterdruck stimuliert den Sekretfluss und den Lymphfluss. Die anschließende lymphstimulierende Gesichtsmassage unterstützt diesen Prozess zusätzlich.

Dauer ca. 45 min | **Preis** € 62,-



SANFTE VERWÖHNUNG

Für Kinder und Teenager

kleine Maniküre mit oder ohne Lack **Dauer** ca. 25 min | **Preis** € 32,-

kleine Pediküre mit oder ohne Lack **Dauer** ca. 25 min | **Preis** € 36,-

Streichelmassage **Dauer** ca. 25 min | **Preis** € 32,-

Gesichtspflege **Dauer** ca. 50 min | **Preis** € 59,-



BEHANDLUNGEN Für werdende Mütter

Gesichtspflege klein **Dauer** ca. 50 min | **Preis** € 72,-

Gesichtspflege groß **Dauer** ca. 80 min | **Preis** € 103,-

Maniküre ohne Lack **Dauer** ca. 40 min | **Preis** € 39,-

Pediküre ohne Lack **Dauer** ca. 75 min | **Preis** € 54,-

Lymphstimulierende Massage* **nähere Infos: siehe Seite 17**

*erst ab dem 3. Monat



RUNDUM ENTSPANNT

Die Traube Post Verwöhnpakete

KOSMETIK XL

- + Basic Maniküre
 - + Basic Pediküre
 - + Peeling: Hände und Füße
- Dauer** ca. 110 min
Preis € 129,-



SPORT-DETOX-PROGRAMM BEINE

- + Johanniskrautpeeling
 - + Wadlmassage
 - + Latschenkieferereinreibung
- Dauer** ca. 50 min
Preis € 69,-



ZIRMPAKET

- + Zirbe-Honig-Peeling
 - + Zirbenmassage
 - + Zirbenwasser
- Dauer** ca. 50 min
Preis € 75,-



KRÄUTERPAKET

- + Kräuterbad
 - + Kräuterstempelmassage
 - + Kräutertee
- Dauer** ca. 80 min
Preis € 95,-



DETOX PROGRAMM

- + Algenbad
 - + Lymphstimulation
 - + Bauchprogramm
 - + Kräutertee
- Dauer** ca. 110 min
Preis € 149,-



GESICHT BALANCE

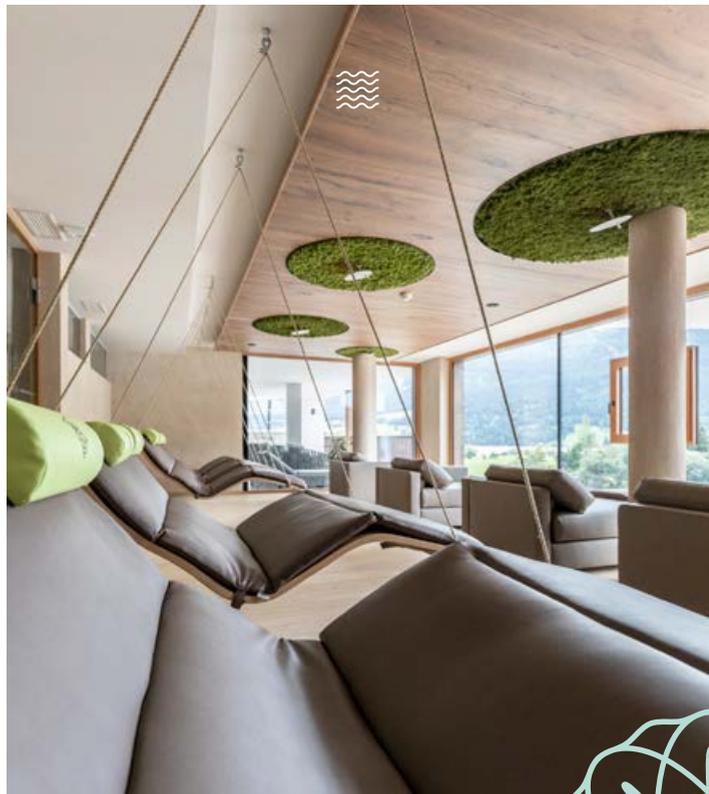
- + Gesichtsbehandlung
 - + Ohrenkerzenbehandlung
 - + Zirbenwasser
- Dauer** ca. 80 min
Preis € 92,-



PRINZESSINNEN-PAKET (FÜR KINDER BIS 12 J.)

- + Nagellack
 - + Streichelmassage
 - + mini Gesichtspflege
- Dauer** ca. 50 min
Preis € 55,-





EINTAUCHEN UND WOHLFÜHLEN

Panorama Vivana Spa



Es erwartet Sie direkt vor der Kulisse des malerischen Reschensees erlesenes Wellnessglück auf über 1.000 m². Unsere Vivana-Spa-Wohlfühlwelt begeistert mit Infinity-Sky-Whirlpool, Südtiroler Heißluftbädern, vielfältiger Saunawelt, schwebenden Schaukelliegen über den Dächern von Graun und vielem mehr. Freuen Sie sich auf eine Reise zu sich selbst, auf stilvolles Interieur, kostbare Südtiroler Pflegeprodukte und wirksame Anwendungen – und natürlich auf den herrlichen Panoramablick über den blauen See.

*„Man muss dem Körper Gutes tun,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“*

Day Spa am Reschensee

–
Das ideale Geschenk für Ihre Liebsten – und natürlich für Sie selbst. Inklusive Benützung unserer gesamten Wellnesswelt zu den Öffnungszeiten, Bademantel und Pantoffeln.

ab € 30,-

INKL. FRÜHSTÜCKSBUFFET

–
Beginnen Sie Ihren Tag mit unserem köstlichen Vital-Frühstück.

ab € 45,-

INKL. ABENDMENÜ

–
Genießen Sie die exzellente Küche des Hotel Traube Post als Ausklang eines ganz besonderen Tages.

ab € 59,-

Alle Preise gelten pro Person und Tag.

WELLNESS FÜR DIE SEELE

NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR DAS GUTE, FÜR GLÜCK, VITALITÄT UND LEBENSFREUDE.





FREUDE SCHENKEN

Gutscheine für jemand ganz besonderen

Manchmal ist es einfach Zeit Danke zu sagen, einem lieben Menschen etwas Gutes zu tun und mit einer kleinen Aufmerksamkeit zu zeigen, wie sehr man den anderen schätzt. Und womit könnte man das besser tun, als mit einem Traube Post Wellnessgutschein? Schenken Sie was im Alltag oft zu kurz kommt: Zeit für sich selbst, für die Bedürfnisse des Körpers und der Seele und genussvolle Entspannung. Schenken Sie ein Stück vom Glück!

[Gerne beraten wir Sie persönlich unter Tel. +39 0473 633 131](tel:+390473633131)

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorangegangenen Preislisten ihre Gültigkeit. Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten. Gestaltung: mindpark.at ©2021 Fotos: Archiv Hotel Traube Post, istockphoto.com, unsplash.com, TEAM D^R JOSEPH

HOTEL TRAUBE POST

Fam. Theiner | Claudia Augusta Str. 10, 39027 Graun | Vinschgau | Südtirol, Italien
T: +39 0473 633 131 | M: info@traube-post.it | W: www.traube-post.it