

IMMERGERSI E RILASSARSI

Offerte SPA  
e wellness



Traube Post  
HOTEL AM RESCHENSEE

UN CALOROSO BENVENUTO ALL' HOTEL TRAUBE POST.  
IL LUOGO PER ECCELLENZA DEDICATO A VITALITÀ E  
BELLEZZA.

Vi accompagneremo nel vostro viaggio personale alla scoperta di un mondo fatto di benessere e relax. Nella nostra area SPA Vivana coniughiamo il nostro sapere ancestrale con le applicazioni più moderne e i più pregiati prodotti di cura. Approfittate di questa elegante unione e usufruite della nostra professionalità e contemporaneamente dei nostri esclusivi trattamenti benessere – godetevi a pieno intimi momenti di felicità, momenti che saranno solo vostri e che vi goveranno a lungo, interiormente ed esteriormente.

**Vi auguriamo un piacevole soggiorno e indimenticabili momenti di relax.** La vostra responsabile dell'area benessere Sina e l'intero team dell'Hotel Traube Post.





**Appuntamenti:** per evitare eventuali problemi di programmazione, vi preghiamo di prenotare i vostri appuntamenti in tempo – anche prima del vostro arrivo. **Annullamento:** è possibile annullare un appuntamento gratis 24 ore prima, altrimenti sarà addebitato l'80% del prezzo previsto per il trattamento prenotato.

#### ORARI D'APERTURA

Lunedì	dalle 09.00 alle 12.00 e 13.00 alle 18.30
Martedì	dalle 09.00 alle 12.00 e 13.00 alle 18.30
Mercoledì	dalle 14.30 alle 18.30
Giovedì	dalle 08.00 alle 12.00 e 14.30 alle 18.30
Venerdì	dalle 14.30 alle 18.30
Sabato	dalle 09.00 alle 12.00 e 13.00 alle 18.30

Altri orari su appuntamento. Sina è a vostra disposizione per ulteriori consigli. Contatto: [spa@traube-post.it](mailto:spa@traube-post.it)

**Ritardi:** prendetevi tutto il tempo che vi serve. In caso di ritardo la durata del trattamento prenotato è ridotta ma è addebitato l'intero prezzo. **Tempo di riposo post trattamento:** i nostri trattamenti includono il tempo di riposo al termine della cura. **Abbigliamento:** vi consigliamo di indossare accappatoio e ciabattine, a richiesta vi forniamo volentieri gli slip mono-uso.

Si prega di togliere gioielli o altri oggetti preziosi, non ci prendiamo alcuna responsabilità in caso di furto o smarrimento.

**Buoni:** i nostri buoni valgono per una persona e non possono essere passati ad altri.

**La salute al primo posto:** teniamo alla vostra salute. Vi preghiamo di avvertirci in tempo in caso di attuali indisposizioni, malattie, allergie, diabete e anche gravidanza.

**I nostri trattamenti non sono né medici né terapeutici.**

## Indice

	Informazioni generali	04
	Trattamento viso TEAM D <sup>R</sup> JOSEPH	06
	Bellezza a 360 gradi, occhi e pelle	10
	Cura delle mani e dei piedi	12
	La forza delle Alpi	13
	Massaggi e ayurveda	18
	Trattamento con candele auricolari	24
	Adolescenti e bambini	25
	Per future mamme	25
	Pacchetti coccole	26
	Day Spa	28
	Buoni regalo	30



HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

## Trattamento viso TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

I visionari prodotti di cura della pelle TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH garantiscono innanzitutto un trattamento di bellezza personalizzato e basato sulle conoscenze scientifiche più moderne. I metodi di trattamento manuali vengono adattati in modo ideale alle esigenze della vostra pelle e agiscono in profondità sui tessuti. In tal modo alla vostra pelle viene garantito un adeguato ricambio energetico, così che anche i vostri muscoli facciali si concederanno una pausa e si rilasseranno. Tutto ciò contribuirà a garantirvi un dinamico equilibrio e una delicata armonia. Allo stesso tempo la microcircolazione viene regolarizzata, donando una sensazione di prolungato benessere per la vostra pelle. Scopritelo voi stessi!

### **Metodo TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH per il viso**

Una volta completata la pulizia del viso, avviene la diagnosi della vostra pelle, seguita da peeling, siero e maschera con seguente trattamento per il giorno.

### **I punti forti di questi trattamenti**

01. Le compresse di vapore caldo-umide alle erbe aiutano la vostra pelle ad assorbire le sostanze di cui ha bisogno e vi preparano in modo ideale ad un trattamento intenso con principi attivi.
02. Il delicato massaggio di stimolazione del sistema linfatico rassoda i vostri tessuti sottocutanei.
03. La pulizia in profondità effettuata dalla coppettazione dà il massimo effetto in modo morbido e delicato.



#### TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Iniziamo con un delicato massaggio seguito da compresse di vapore caldo-umide alle erbe e un benefico peeling. Quindi segue una depurazione con coppettazione e una pulizia in profondità. Si continua con un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adattato al tipo di pelle - per una carnagione chiaramente più fresca.

**Durata** ca. 60 min | **Prezzo** €76,-

#### CURA DELLA BELLEZZA IN PROFONDITÀ

Il nostro programma coccole secondo il metodo TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: con diagnosi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse di vapore alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppettazione, modellamento delle sopracciglia, siero speciale, massaggio del viso, maschera intensiva e un trattamento giorno personalizzato con principi attivi naturali altamente efficaci per una pelle sana e ben curata.

**Durata** ca. 80 min | **Prezzo** €103,-

*pureness. recreation. protection.*

Provate voi stessi il nostro trattamento di bellezza personalizzato con i metodi TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH.

#### TRATTAMENTO INTENSIVO & LIFTING BIODINAMICO

Concedetevi il programma olistico COMPLETO, adattato alle attuali esigenze della vostra pelle. Con questo straordinario trattamento di bellezza con diagnosi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse di vapore alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppettazione, regolazione delle sopracciglia, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva e un conclusivo trattamento giornaliero individuale, la vostra pelle si sentirà giovanilmente bella, morbida e semplicemente irresistibilmente.

**Durata** ca. 110 min | **Prezzo** €136,-



#### EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

Con diagnosi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse di vapore alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio al viso e un trattamento finale individuale per un aspetto pieno di energia e curato.

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** €76,-



BELLEZZA A 360 GRADI

## Occhi splendenti. Pelle morbida.

### OCCHI SPLENDENTI

Regolazione sopracciglia	<b>Durata</b> ca. 20 min   <b>Prezzo</b> € 17,-
Colorazione sopracciglia	<b>Durata</b> ca. 15 min   <b>Prezzo</b> € 15,-
Colorazione ciglia	<b>Durata</b> ca. 20 min   <b>Prezzo</b> € 17,-
Pacchetto completo	<b>Durata</b> ca. 45 min   <b>Prezzo</b> € 42,-

### PELLE MORBIDA: DEPILAZIONE

Gambe complete	<b>Durata</b> ca. 45 min   <b>Prezzo</b> € 42,-
Gambe fino al ginocchio	<b>Durata</b> ca. 25 min   <b>Prezzo</b> € 27,-
Zona bikini	<b>Durata</b> ca. 25 min   <b>Prezzo</b> € 27,-
Schiena o petto	<b>Durata</b> ca. 25 min   <b>Prezzo</b> € 32,-
Baffetti o mento	<b>Durata</b> ca. 15 min   <b>Prezzo</b> € 10,-
Ascelle	<b>Durata</b> ca. 15 min   <b>Prezzo</b> € 16,-

### PEELING

Le cellule morte della pelle vengono rimosse delicatamente. Questo rende la vostra pelle particolarmente ricettiva ai prodotti per i prodotti di cura applicati di seguito. I pori diventano più delicati. La pelle diventa più elastica e morbida come il velluto.

Scegliete squisite tra essenze  
fieno, arnica e rosmarino,  
biopir-iperico, pino cembro e miele

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 37,-

### *Il nostro suggerimento*

Associate i nostri massaggi con un peeling e/o un'applicazione Soft-Pack. Ciò renderà i massaggi ancora più efficaci e rilassanti.



RILASSAMENTO E CURA

## Cura per belle mani e bei piedi



### CURA MANI

Manicure	<b>Durata</b> ca. 40 min   <b>Prezzo</b> € 41,-
Manicure con smalto	<b>Durata</b> ca. 45 min   <b>Prezzo</b> € 46,-
Manicure con smalto French	<b>Durata</b> ca. 50 min   <b>Prezzo</b> € 48,-
Manicure con Shellac	<b>Durata</b> ca. 80 min   <b>Prezzo</b> € 52,-
Manicure con French Shellac	<b>Durata</b> ca. 80 min   <b>Prezzo</b> € 56,-
Rimozione Shellac	<b>Durata</b> ca. 25 min   <b>Prezzo</b> € 15,-

### CURA PIEDI

Pedicure	<b>Durata</b> ca. 75 min   <b>Prezzo</b> € 54,-
Pedicure con smalto	<b>Durata</b> ca. 80 min   <b>Prezzo</b> € 57,-
Pedicure con smalto French	<b>Durata</b> ca. 80 min   <b>Prezzo</b> € 60,-
Pedicure con Shellac	<b>Durata</b> ca. 80 min   <b>Prezzo</b> € 67,-
Pedicure con French Shellac	<b>Durata</b> ca. 80 min   <b>Prezzo</b> € 69,-
Rimozione Shellac	<b>Durata</b> ca. 25 min   <b>Prezzo</b> € 15,-

### DELICATO COME LA SETA

Delicato peeling e impacco curativo per mani o piedi

senza massaggio, durata ca. 25 min | **Prezzo** € 31,-

con massaggio, durata ca. 50 min | **Prezzo** € 46,-



ESPERIENZE PER I SENSI

## Sentite la forza della natura



LA FORZA DELLE ALPI

## Trattamenti Alpine Premium

### MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE ALPINE / FORZA NATURALE DELLE ERBE SECONDO VITALIS D<sup>R</sup> JOSEPH

Il massaggio con tamponi alle erbe è un'applicazione intensiva su tutto il corpo con preziosi oli naturali, miscele di erbe selezionate e sinergie uniche di principi attivi. I tamponi a base di erbe vengono applicati al corpo con pressioni e picchiettamenti intensivi. Questa tecnica di trattamento stimolante e le erbe utilizzate aiutano a ridurre lo stress e a rafforzare il vostro generale e rafforzare il vostro senso generale di benessere.

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 66,-

### MASSAGGIO AL CIRMOLO

Con i bastoncini di cembro è fatta una leggera pressione sui meridiani dell'agopuntura. Le vie dei meridiani vengono così stimolate e le energie bloccate vengono riportate in flusso. Attraverso il massaggio con il cilindro in cembro per i fasci si alleviano i dolori muscolari e si regola il tono muscolare. Anche le resistenze nel tessuto muscolare si allentano.

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 45,-

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 65,-

### MASSAGGIO DEL BOSCO CON ARNICA ALPINA

Adatto direttamente dopo le attività sportive per sciogliere la muscolatura: per ricominciare il giorno dopo.

**Durata** ca. 20 min | **Prezzo** € 39,-

### PEELING AL FIENO & BAGNO DI FIENO

Fare il bagno di fieno e sentirsi come nuovi: un'antica tradizione altoatesina! Tutto il corpo viene prima ripulito dalle impurità e dalle cellule di pelle morta con un peeling al fieno e poi avvolto nel caldo fieno alpino di Curon. Il calore della vasca apre i pori, permettendo alle sostanze curative del fieno di entrare nel corpo attraverso la pelle e le vie respiratorie. Hanno un effetto purificante e di pulizia della pelle. In caso di tensioni muscolari, colpo della strega e infiammazioni al nervo sciatico, il trattamento ha un effetto antidolorifico.

**Durata** ca. 45 min | **Prezzo** € 52,-



### IMPACCO ALLE ERBE

Relax per i vostri muscoli e forza per il vostro sistema immunitario.

Lavanda e timo	rigenerativo, calmante, depurativo, antibatterico
Rosa e camomila	rilassante, lenitivo, armonizzante, equilibrante
Cipresso e gemme di abete	tonificante, benefico, vitalizzante, stimolante
Melissa e sambuco	rilassante, armonizzante, lenitivo, calmante

**Durata** ca. 20 min | **Prezzo** € 34,-



#### DETOX E REVITALIZZAZIONE

## Rassodante, tonificante, purificante

#### L'INNOVATIVO PROGRAMMA DI BENESSERE PER L'ADDOME

Il programma olisticamente efficace aiuta a decongestionare la cavità addominale e a stimolare la peristalsi dell'intestino. Questo porta un aumento sensibile della funzione interna del vostro centro del corpo, un miglioramento del tono e un rafforzamento dei profili.

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 78,-

#### L'INNOVATIVO PROGRAMMA CELLULITE

Questa combinazione molto efficace di vari trattamenti come peeling, bagno alle alghe, trattamento con coppettazione e massaggio modulato della cellulite ha un effetto positivo a lungo termine sull'aspetto della vostra pelle.

**senza bagno alle alghe, durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 72,-

**con bagno alle alghe, durata** ca. 75 min | **Prezzo** € 98,-

#### IMPACCO ALLE ALGHE

Il trattamento con alghe altamente efficaci è noto in molti paesi da molto tempo. Le alghe hanno un effetto depurante, rassodante e rinforzante. Fate un regalo alla vostra pelle e coccolatevi con questo meraviglioso bagno.

**Durata** ca. 20 min | **Prezzo** € 36,-

#### MASSAGGIO STIMOLANTE DEI VASI LINFATICI

Questo piacevole trattamento molto delicato stimola la circolazione del vostro organismo e fa sì che il fluido dei tessuti accumulato venga trasportato via.

**Gambe** **Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 44,-

**Viso e collo** **Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 44,-

**Corpo completo** **Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 66,-

#### IL NOSTRO CONSIGLIO PER VOI

*Un massaggio è ancora più efficace se prima  
scalderete leggermente il vostro corpo.*

... ad esempio con un'impacco  
al fieno, alle erbe oppure al fango  
sul nostro lettino termo-SPA.





PER CORPO E ANIMA

Massaggi  
efficaci



MASSAGGI CLASSICI

## Un piacere che agisce in profondità

### MASSAGGIO CLASSICO COMPLETO

Provate i piacevoli effetti benefici su tutto il corpo mentre vi rilassate, sentendovi semplicemente bene.

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 62,-

### MASSAGGIO PARZIALE

Scegliete tra un massaggio rilassante alla schiena o uno stimolante massaggio alle gambe.

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 42,-

### MASSAGGIO INTENSIVO PER LA SCHIENA

Questo massaggio è ideale se si soffre spesso di dolori a causa di tensioni nella zona della testa e schiena.

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 44,-

### MASSAGGIO ALL'OLIO AROMATICO

Questo classico massaggio rilassante è offerto con un olio aromatico caldo di vostra scelta. Scegliete il vostro olio preferito!

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 44,-

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 64,-



#### MASSAGGI PREMIUM

## Trattamenti selezionati, istanti straordinari

### RESONANCE DORSALIS INTENSO TRATTAMENTO SCHIENA

Questo trattamento ricostituente per la schiena con sostanze attive naturali ad altissima efficacia e un massaggio perfettamente adattato alle vostre esigenze individuali rilasserà le contrazioni muscolari e migliorerà notevolmente la dinamica della colonna vertebrale. Trattamento effettuato con campane tibetane e coppette in vetro.

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** €72,-

### MIX DI MASSAGGI

Una combinazione di uno stimolante massaggio di riflessologia e un massaggio della nuca e della schiena crea un senso di benessere e un relax di lunga durata.

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** €66,-

### MASSAGGIO DEEP RELAX STONE

Godetevi l'affascinante combinazione di trattamento energetico e pietre basaltiche calde con un massaggio rilassante. I sette centri energetici sono stimolati con oli essenziali speciali – per un maggiore equilibrio.

**Durata** ca. 45 min | **Prezzo** €68,-

**Durata** ca. 75 min | **Prezzo** €89,-

### LOMI LOMI NUI

Durante questo fantastico rituale siete massaggiati con olio di cocco biologico di alta qualità su un lettino caldo. Le tensioni e i blocchi vengono liberati – e si può ricominciare pieni di energia ed equilibrio.

**Durata** ca. 45 min | **Prezzo** €68,-

**Durata** ca. 75 min | **Prezzo** €92,-

### MASSAGGIO CON CAMPANE TIBETANE

Le campane tibetane appositamente costruite vengono posizionate sul corpo e percosse. In questo modo il suono viene trasmesso al vostro corpo. Lo percepirete come una cosa vibrazione piacevole. I blocchi e le tensioni vengono liberati e una piacevole sensazione di rilassamento si manifesta in tutto il corpo.

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** €44,-

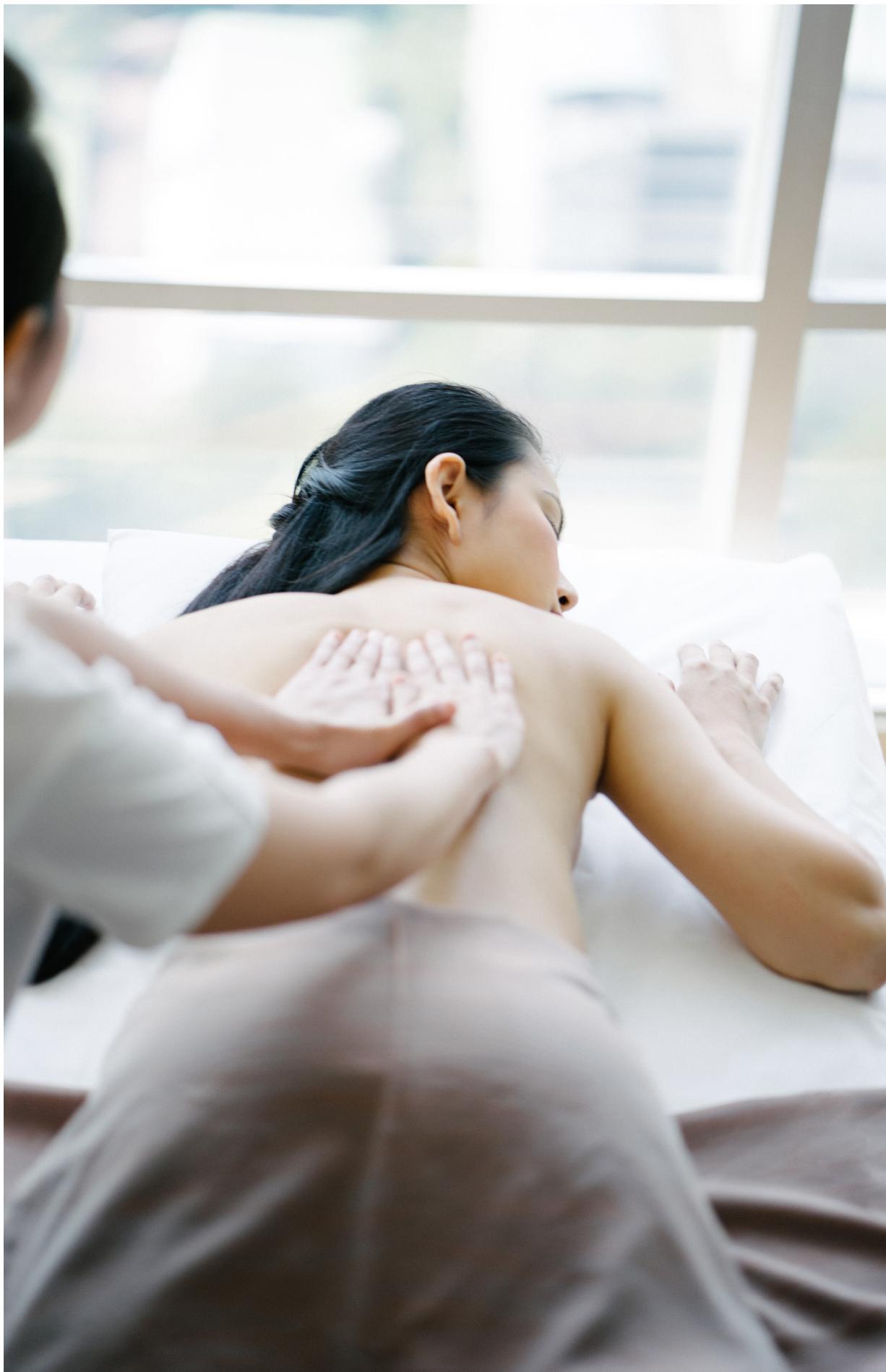
**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** €64,-

### MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO STIMOLANTE

Ci sono diverse zone riflessologiche sulle piante dei piedi. Queste riflettono tutto il corpo e gli organi interni. Attraverso il loro massaggio, i vostri poteri di autoguarigione sono attivati e i blocchi liberati.

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** €44,-

**Durata** ca. 50 min | **Prezzo** €66,-



## MASSAGGI AYURVEDICI

### La scienza di una vita lunga e sana

L'Ayurveda non solo fa incredibilmente bene - ha anche un effetto duraturo ed estremamente positivo sull'equilibrio del corpo e della mente. Anche voi potete beneficiare degli oltre 2.500 anni di conoscenza della salute dell'India e integrare i preziosi doni di questo insegnamento nella vostra vita - per una gioia di vivere, felicità e vitalità ancora maggiori.

#### ABHYANGA

Tutto il corpo viene oliato e massaggiato sul lettino caldo con essenze preziose. In questo modo i blocchi energetici sono sciolti e l'equilibrio naturale viene ripristinato. Questo ha un effetto positivo duraturo sulla salute del corpo e della mente (incl. 10 minuti di riposo).

**Durata** ca. 75 min | **Prezzo** € 93,-

#### SHIRO ABHYANGA: TESTA, NUCA E SCHIENA

Movimenti mirati intorno alla testa forniscono il relax non solo nella zona del viso, bensì permettono anche a tutto il corpo di rilassarsi. Raccomandato per dolori a nuca e testa, emicranie e tensioni nella zona delle spalle.

**Durata** ca. 45 min | **Prezzo** € 59,-

#### PADABHYANGA: MASSAGGIO PIEDI E GAMBE

Una delizia per i vostri piedi: scoprite questo massaggio calmante e rilassante con caldo olio di sesamo.

**Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 46,-



DEPURANTI E RILASSANTI

## Trattamento con candele auricolari

### TRATTAMENTO CLASSICO

Il trattamento con candele auricolari non purifica solo le vostre orecchie, ma ha un effetto positivo anche su disturbi come mal di testa, tensioni e disturbi del sonno. Inoltre ha un effetto estremamente rilassante e dà una sensazione di grande benessere.

**Durata** ca. 20 min | **Prezzo** € 26,-

### STIMOLAZIONE DEL SISTEMA LINFATICO

Accendendo le candele auricolari si forma un fumo che, grazie all'effetto camino, viene incanalato attraverso il timpano verso l'interno dell'orecchio. In questo modo la circolazione sanguigna viene stimolata ed eventuali depositi vengono eliminati. Il vuoto ottenuto in questo modo stimola il flusso della secrezione e quello linfatico. Il successivo massaggio di stimolazione del sistema linfatico del viso rafforza ulteriormente questo processo.

**Durata** ca. 45 min | **Prezzo** € 65,-



MORBIDE COCCOLE

## Per bambini e adolescenti

Manicure mini  
con o senza smalto **Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 35,-

Pedicure mini  
con o senza smalto **Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 38,-

Massaggio a sfioramento **Durata** ca. 25 min | **Prezzo** € 39,-

Trattamento viso **Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 62,-



### TRATTAMENTI per future mamme

Trattamento viso mini **Durata** ca. 50 min | **Prezzo** € 76,-

Trattamento viso maxi **Durata** ca. 80 min | **Prezzo** € 103,-

Manicure senza smalto **Durata** ca. 40 min | **Prezzo** € 41,-

Pedicure senza smalto **Durata** ca. 75 min | **Prezzo** € 54,-

Massaggio di stimolazione del sistema linfatico\*

\*a partire dal terzo mese di gravidanza, per informazioni: vedi pagina 17



RELAX A 360 GRADI

## Il pacchetto coccole del Traube Post

### COSMESI XL

- + Basic manicure
- + Basic pedicure
- + Peeling: mani e piedi

**Durata** ca. 110 min

**Prezzo** € 129,-



### PROGRAMMA SPORT DETOX GAMBE

- + Peeling all'iperico
- + Massaggio del bosco
- + Frizioni al pino mugo

**Durata** ca. 50 min

**Prezzo** € 69,-



### PACCHETTO PINO CEMBRO

- + Peeling pino cembro & miele
- + Massaggio al pino cembro
- + Acqua al pino cembro

**Durata** ca. 50 min

**Prezzo** € 75,-



### PACCHETTO ALLE ERBE OFFICINALI

- + Bagno alle erbe officinali
- + Massaggio con tamponi alle erbe officinali
- + Tè alle erbe officinali

**Durata** ca. 80 min

**Prezzo** € 95,-



### PROGRAMMA DETOX

- + Bagno alle alghe
- + Stimolazione linfatica
- + Programma addome
- + Tè alle erbe officinali

**Durata** ca. 110 min

**Prezzo** € 149,-



### BALANCE VISO

- + Trattamento viso
- + Trattamento con candele auricolari
- + Acqua al pino cembro

**Durata** ca. 80 min

**Prezzo** € 92,-



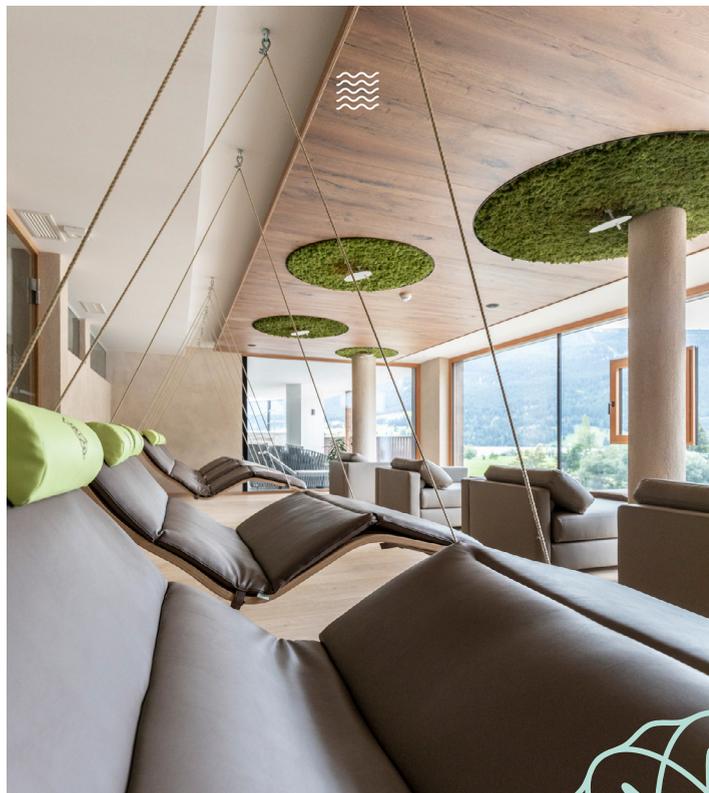
### PACCHETTO PRINCIPESSA (BAMBINI FINO A 12 ANNI)

- + Smalto unghie
- + Massaggio a sfioramento
- + Mini cura del viso

**Durata** ca. 50 min

**Prezzo** € 55,-





IMMERGERSI E SENTIRSI BENE

## Panorama Vivana Spa

Meravigliosi momenti wellness su più di 1.000 m<sup>2</sup> di superficie vi aspettano direttamente davanti all'incantevole panorama del lago di Resia. Il nostro mondo benessere VivanaSpa delizia con una vasca idromassaggio infinity sky, bagni ad aria calda, una ricca area saune, lettini sospesi sopra i tetti di Curon e molto altro ancora. Immergetevi in un viaggio verso voi stessi, circondati da interni eleganti, preziosi prodotti di cura altoatesini ed efficaci trattamenti - e naturalmente ammirando la magnifica vista panoramica sul lago azzurro.

*„Bisogna fare del bene al corpo  
in modo che l'anima abbia voglia di dimorarvi“.*



## Day Spa al Lago di Resia

Il regalo ideale per i vostri cari - e naturalmente per voi stessi. Inclusi l'uso del nostro intero mondo wellness durante l'orario di apertura, accappatoio e pantofole.

da € 30,-

### INCLUSO BUFFET COLAZIONE

Iniziate la vostra giornata con la nostra squisita colazione vitale.

da € 48,-

### INCLUSO MENÙ SERALE

Assaporate l'eccellente cucina dell'Hotel Traube Post per concludere una giornata speciale.

da € 62,-

Tutti i prezzi valgono per persona e giorno.

### WELLNESS PER L'ANIMA

PRENDETEVI TEMPO PER LE COSE BUONE, PER LA FELICITÀ, LA VITALITÀ E LA GIOIA DI VIVERE.





REGALARE GIOIA

## Buoni regalo per persone speciali

A volte è arrivato il momento di dire grazie, di fare qualcosa di buono per una persona cara e di mostrare con una piccola attenzione quanto la si apprezza. E quale modo migliore che un buono wellness del Traube Post? Regalate ciò che spesso viene trascurato nella vita di tutti i giorni: il tempo per se stessi, per i bisogni del corpo e dell'anima e un piacevole relax. Regalate momenti di gioia!

[Siamo lieti di consigliarvi personalmente al +39 0473 633 131](tel:+390473633131)

Questo listino prezzi sostituisce tutti i listini precedenti. Con riserva di errori di stampa e omissioni nonostante un attento controllo.  
Design: mindpark.at ©2022 | Foto: Archivio Hotel Traube Post, istockphoto.com, unsplash.com, TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

HOTEL TRAUBE POST

Fam. Theiner | Claudia Augusta Str. 10, 39027 Graun | Vinschgau | Südtirol, Italien

T: +39 0473 633 131 | M: [info@traube-post.it](mailto:info@traube-post.it) | W: [www.traube-post.it](http://www.traube-post.it)