

IMMERGERSI E RILASSARSI

Offerte SPA
e wellness



Traube Post

HOTEL AM RESCHENSEE

UN CALOROSO BENVENUTO ALL' HOTEL TRAUBE POST.
IL LUOGO PER ECCELLENZA DEDICATO A VITALITÀ E
BELLEZZA.

Vi accompagneremo nel vostro viaggio personale alla scoperta di un mondo fatto di benessere e relax. Nella nostra area SPA Vivana coniughiamo il nostro sapere ancestrale con le applicazioni più moderne e i più pregiati prodotti di cura. Approfittate di questa occasione perfetta e usufruite della nostra professionalità e contemporaneamente dei nostri esclusivi trattamenti benessere – godetevi a pieno intimi momenti di felicità, momenti che saranno solo vostri e che vi gioveranno a lungo, interiormente ed esteriormente.

Vi auguriamo un piacevole soggiorno e indimenticabili momenti di relax. La vostra responsabile dell'area benessere Sina e l'intero team dell'hotel Traube Post.





Appuntamenti: Per evitare eventuali problemi di programmazione, vi preghiamo di prenotare i vostri appuntamenti in tempo – anche prima del vostro arrivo. **Annullamento:** È possibile annullare un appuntamento gratis 24 ore prima, altrimenti sarà addebitato l'80% del prezzo previsto per il trattamento prenotato.

ORARI D'APERTURA

Lunedì	dalle ore 08.00 alle 12.00
Martedì, Giovedì, Sabato	dalle ore 09.00 alle 12.00 e dalle ore 13.00 alle 18.30

Altri orari su appuntamento. Sina è alla vostra disposizione per ulteriori consigli. Contatto: spa@traube-post.it

Ritardi: Prendetevi tutto il tempo che vi serve e godetevi ogni minuto del vostro trattamento! In caso di ritardo la durata del trattamento prenotato sarà ridotta ma verrà addebitato l'intero prezzo. **Tempo di riposo post trattamento:** La durata indicata dei nostri trattamenti comprende il tempo di riposo al termine della cura. **Abbigliamento:** Vi consigliamo di indossare accappatoio e ciabattine, a richiesta vi forniamo volentieri gli slip mono-uso.

Si prega di togliere gioielli o altri oggetti preziosi, non ci prendiamo alcuna responsabilità in caso di furto o smarrimento.

Buoni: I nostri buoni valgono per una persona e non possono essere passati ad altri.

La salute al primo posto: Teniamo alla vostra salute. Vi preghiamo di avvertirci in tempo in caso di attuali compromissioni, malattie, allergie, diabete e anche gravidanza.

I nostri trattamenti non sono né medici né terapeutici.

Indice

 <u>Informazioni generali</u>	04
 <u>Trattamento viso</u>	06
 <u>Bellezza a 360 gradi, occhi e pelle</u>	10
 <u>Cura delle mani e dei piedi</u>	12
 <u>Massaggi</u>	13
 <u>Adolescenti e bambini</u>	21
 <u>Per future mamme</u>	21
 <u>Impacchi e bagni</u>	22
 <u>I nostri pacchetti</u>	24
 <u>Trattamento candela per orecchie</u>	26



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

Trattamento viso TEAM DR JOSEPH

I visionari prodotti di cura della pelle TEAM DR JOSEPH garantiscono innanzitutto un trattamento di bellezza personalizzato e basato sulle conoscenze scientifiche più moderne. I metodi di trattamento manuali vengono adattati in modo ideale alle esigenze della vostra pelle e agiscono in profondità sui tessuti. In tal modo alla vostra pelle viene garantito un adeguato ricambio energetico, così che anche i vostri nervi si concederanno una pausa e si rilasseranno. Tutto ciò contribuirà a garantirvi un dinamico equilibrio e una delicata armonia. Allo stesso tempo la microcircolazione viene regolarizzata, una sensazione di prolungato benessere per la vostra pelle. Scopritelo voi stessi!

Metodo TEAM DR JOSEPH per il viso

Una volta completata la pulizia del viso, effettueremo la diagnosi della vostra pelle, seguita da peeling, siero e maschera e completata dal successivo trattamento per il giorno.

I punti forti di questo trattamento

01. Le compresse alle erbe e ai vapori caldo-umidi aiutano la vostra pelle ad assorbire le sostanze di cui ha bisogno e vi preparano in modo ideale ad un trattamento con intensi principi attivi.
02. Il delicato massaggio di stimolazione del sistema linfatico rassoda i vostri tessuti sottocutanei.
03. La pulizia in profondità effettuata con ventose fornisce il massimo effetto in modo morbido e delicato.



TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE

Pulizia profonda specifica in base al vostro tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: Dopo le compresse calde, segue un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al vostro tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto rinfrescato.

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 68,-

TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION

Analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

Durata ca. 80 min | **Prezzo** € 97,-

Purezza. Svago. Protezione.

Provate voi stessi il nostro trattamento di bellezza personalizzato con i metodi TEAM DR JOSEPH.

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

Durata ca. 110 min | **Prezzo** € 129,-



EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 68,-



BELLEZZA A 360 GRADI

Occhi splendenti. Pelle morbida.

BELLEZZA

Regolazione sopracciglia	Durata ca. 20 min Prezzo € 17,-
Colorazione sopracciglia	Durata ca. 15 min Prezzo € 15,-
Colorazione ciglia	Durata ca. 20 min Prezzo € 17,-
Pacchetto	Durata ca. 45 min Prezzo € 39,-

DEPILAZIONE

Gamba completa	Durata ca. 45 min Prezzo € 42,-
Gamba fino al ginocchio	Durata ca. 25 min Prezzo € 27,-
Zona bikini	Durata ca. 25 min Prezzo € 27,-
Petto o ventre	Durata ca. 25 min Prezzo € 27,-
Baffetti o mento	Durata ca. 15 min Prezzo € 9,-
Ascelle	Durata ca. 15 min Prezzo € 14,-

PEELING

Il leggero peeling per il corpo deterge la pelle in profondità e la rende più chiara e luminosa. La pelle viene preparata in modo ideale ai trattamenti successivi.

a scelta:

al fieno, all'arnica e al rosmarino,
al biopir e all'iperico, al pino cembro e al miele

Durata ca. 25 min | **Prezzo** € 31,-

Il nostro suggerimento

Combinare i nostri massaggi con un peeling oppure un'applicazione Soft-Pack. Ciò renderà i massaggi ancora più efficaci e duraturi.



RILASSAMENTO E CURA

Trattamenti per le mani e per i piedi



PER LE MANI

Manicure	Durata ca. 40 min Prezzo € 31,-
Manicure con smalto	Durata ca. 45 min Prezzo € 35,-
Manicure con smalto French	Durata ca. 50 min Prezzo € 37,-
Manicure con Shellac	Durata ca. 80 min Prezzo € 46,-
Manicure con French Shellac	Durata ca. 80 min Prezzo € 49,-
Peeling, impacco e massaggio	Durata ca. 25 min Prezzo € 29,-
Rimozione Shellac	Durata ca. 25 min Prezzo € 14,-

PER I PIEDI

Pedicure	Durata ca. 75 min Prezzo € 52,-
Pedicure con smalto	Durata ca. 80 min Prezzo € 55,-
Pedicure con smalto French	Durata ca. 80 min Prezzo € 59,-
Pedicure con Shellac	Durata ca. 80 min Prezzo € 65,-
Pedicure con French Shellac	Durata ca. 80 min Prezzo € 67,-
Peeling, impacco e massaggio	Durata ca. 25 min Prezzo € 29,-
Rimozione Shellac	Durata ca. 25 min Prezzo € 14,-



PER CORPO E ANIMA

Massaggi incisivi



MASSAGGI CLASSICI

Un piacere che agisce in profondità

MASSAGGIO STIMOLANTE DEI VASI LINFATICI

Un piacevole massaggio speciale che stimola la circolazione linfatica e ha un effetto particolarmente disintossicante. I gonfiori e i ristagni vengono alleviati o scompaiono completamente.

Gambe	Durata ca. 25 min Prezzo € 37,-
Viso e collo	Durata ca. 25 min Prezzo € 37,-
Corpo completo	Durata ca. 50 min Prezzo € 52,-

MASSAGGIO LINFOSTIMOLANTE AI PIEDI

Un trattamento piacevole e delicato che stimola la circolazione linfatica, favorendo una depurazione in profondità.

	Durata ca. 25 min Prezzo € 37,-
	Durata ca. 50 min Prezzo € 52,-

MIX DI MASSAGGIO

Massaggio alla schiena, cuscino riscaldante e massaggio stimolante alle zone plantari.

	Durata ca. 25 min Prezzo € 37,-
--	---

MASSAGGIO AGLI OLI AROMATICI

L'utilizzo di pregiati oli aromatici per intensificare l'effetto benefico dei massaggi è una pratica largamente comprovata.

	Durata ca. 25 min Prezzo € 37,-
	Durata ca. 50 min Prezzo € 52,-



MASSAGGIO TOTAL BODY CLASSICO

Abbandonatevi ad una meravigliosa sensazione di benessere con questo massaggio che stimola la circolazione, rilassa la muscolatura, con un effetto benefico su tutto il corpo.

	Durata ca. 50 min Prezzo € 49,-
--	---

MASSAGGIO PARZIALE CLASSICO

Ideale per sciogliere la tensione, il massaggio parziale rilassa in poco tempo ogni singola parte del corpo, ridonando armonia all'intero organismo.

	Durata ca. 25 min Prezzo € 35,-
--	---

MASSAGGIO SPORTIVO (GAMBE)

Specialmente per atleti e persone attive... Aiuta a distendere i muscoli dopo attività sportive ed a prepararli al prossimo allenamento.

	Durata ca. 20 min Prezzo € 35,-
--	---



MASSAGGI AYURVEDICI

La scienza di una vita lunga e sana

Le tecniche ayurveda non sono un vero piacere soltanto per la vostra pelle, ma rilasciano i loro effetti benefici in maniera duratura e contribuiscono in modo positivo all'equilibrio del corpo e dell'anima. Approfittate anche voi di questo antico segreto medicinale indiano e integrate anche voi le qualità di questa filosofia nella vostra vita quotidiana e ne ricaverete gioia, felicità e vitalità maggiori.

MASSAGGIO ABHYANGA

Questo piacevole massaggio ayurvedico arriva dall'India, dona nuova armonia a corpo, anima e spirito e preserva la salute. Lasciate che relax, il calore e una sensazione di sicurezza vi percorrano, lasciate distendere ogni nodo della vostra mente e lasciate che il benessere vi pervada. (incl. 10 min di rilassamento)

Durata ca. 75 min | **Prezzo** € 82,-

SHIRO ABHYANGA: TESTA, NUCA E SCHIENA

Con questo trattamento si libera la mente da pensieri superflui. Ideale per chi soffre di stress e tensioni, causati dallo stare spesso in piedi o da una vita sedentaria.

Durata ca. 25 min | **Prezzo** € 38,-

Durata ca. 45 min | **Prezzo** € 55,-

PADA ABHYANGA: MASSAGGIO DEI PIEDI

Massaggio ai piedi con effetto rigenerante, purificante, idratante, protegge da infezioni, rende la pelle liscia e vellutata. Massaggio benefico per un relax totale con vari oli essenziali ayurvedici.

Durata ca. 25 min | **Prezzo** € 38,-



MASSAGGI PREMIUM

Trattamenti selezionati, istanti straordinari

VITALIS DR JOSEPH – UN PROLUNGATO EFFETTO DI BENESSERE / UN PROGRAMMA PER LA SCHIENA

Questo trattamento ricostituente per la schiena con sostanze attive naturali ad altissima efficacia e un massaggio perfettamente adattato alle vostre esigenze individuali rilasserà le contrazioni muscolari e migliorerà notevolmente la dinamica della colonna vertebrale. Trattamento effettuato con campane tibetane e coppette in vetro.

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 65,-

LOMI LOMI NUI

Questo massaggio originario delle Hawaii è una vera festa per i sensi e riporta anima e corpo in armonia. Ascoltate voi stessi, avvertite il calore e il contatto delle mani che vi massaggiano e che vi doneranno un nuovo equilibrio.

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 58,-

Durata ca. 80 min | **Prezzo** € 85,-

MASSAGGIO DEEP RELAX STONE

Il massaggio deep relax stone è una combinazione affascinante tra il trattamento energetico, l'azione benefica delle pietre basaltiche calde e un massaggio con oli essenziali per il riequilibrio e il benessere dei nostri 7 punti energetici. Vi ridona armonia ed equilibrio.

Durata ca. 45 min | **Prezzo** € 63,-

Durata ca. 75 min | **Prezzo** € 82,-

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Le campane tibetane vengono adagiate su diverse parti del corpo e scosse delicatamente. Il suono scioglie le contrazioni, stimola le difese autoimmunitarie e libera energia armonizzando ed energizzando il sistema Bio-Energetico.

Durata ca. 25 min | **Prezzo** € 38,-

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 58,-

ADDOME – PROGRAMMA DI RASSODAMENTO ADDOMINALE

Il programma completo ha il vantaggio di sbloccare la cavità addominale, aiuta a ridurre il giro vita, a stimolare la funzionalità intestinale e a migliorare la tonicità delle pelle.

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 72,-

TRATTAMENTO CELLULITE

L'innovativo ed efficace programma cellulite per rassodare e ripristinare la forma della pelle. L'elevata efficacia è frutto di una combinazione di diverse applicazioni gommage, impacchi di alghe impregnate da oli essenziali, coppettazione e massaggio anticellulite.

senza impacco, Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 65,-

con impacco, Durata ca. 75 min | **Prezzo** € 95,-

IL NOSTRO CONSIGLIO PER VOI

*Un massaggio è ancora più efficace se prima
scalderete leggermente il vostro corpo.*

... ad esempio con un'applicazione sul lettino termo-SPA
oppure in una gerla piena
di fieno

LA FORZA DELLE ALPI - MASSAGGIO CON TAMPONI DI ERBE ALPINE

Il massaggio con tamponi alle erbe secondo il metodo VITALIS Dr. Joseph è un trattamento corpo efficace e intensivo con oli naturali preziosi, composizioni di erbe aromatiche selezionate e sinergie uniche di principi funzionali tamponi alle erbe vengono massaggiati su tutto il corpo con una leggera pressione.

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 62,-



MASSAGGIO AL CIRMOLO – LA FORZA DELLE ALPICA

Il pino cembro, che sfida il vento e le intemperie, ha allo stesso tempo un effetto espettorante e rinforzante. Esso apre le vie respiratorie ed il suo olio resinoso contrasta l'irritazione cutanea.

Durata ca. 25 min | **Prezzo** € 37,-

Durata ca. 50 min | **Prezzo** € 58,-



MORBIDE COCCOLE

per bambini e adolescenti

Manicure mini con o senza smalto	Durata ca. 25 min Prezzo € 26,-
Pedicure mini con o senza smalto	Durata ca. 25 min Prezzo € 26,-
Massaggio di carezze	Durata ca. 25 min Prezzo € 26,-
Trattamento viso	Durata ca. 50 min Prezzo € 42,-



TRATTAMENTI

per future mamme

Trattamento viso mini	Durata ca. 50 min Prezzo € 68,-
Trattamento viso maxi	Durata ca. 80 min Prezzo € 97,-
Manicure senza smalto	Durata ca. 40 min Prezzo € 31,-
Pedicure senza smalto	Durata ca. 75 min Prezzo € 52,-

Massaggio di stimolazione del sistema linfatico* **per informazioni: vedi pagina 14**

*a partire dal terzo mese di gravidanza



LEGGERI E LIBERI

I nostri bagni e impacchi



Sentitevi leggeri come una piuma e liberi dalla forza di gravità sui nostri lettini sospesi, sui quali sarà possibile beneficiare dei nostri pregiati impacchi per il corpo. Voi dovrete semplicemente stendervi sul lettino imbottito e mettervi a vostro agio, mentre verrete avvolti in una soffice pellicola. I vostri pori si apriranno grazie al calore e verranno sollecitati dall'irrorazione sanguigna. In questo modo le sostanze attive penetreranno ancora più a fondo nei vostri tessuti e produrranno l'effetto desiderato.

TRATTAMENTO CELLULITE ALGHE

In tante parti del mondo si sa che le alghe sono un rimedio efficace contro la cellulite. Infatti il loro utilizzo aiuta a stimolare il metabolismo, ridurre il ristagno linfatico, riattivare la microcircolazione sanguigna e drenare. Concedetevi questo magnifico bagno.

Durata ca. 20 min | **Prezzo** € 30,-

VITALIS DR JOSEPH – FANGO ALPINO

Gli impacchi alpini al fango favoriscono la depurazione, la circolazione e il rilassamento. Tonificano la pelle e la rendono bella e sana.

Durata ca. 20 min | **Prezzo** € 30,-

IMPACCO ALLE ROSE ALPINE ALTA VAL VENOSTA

Idratante, equilibrante, leggermente seboestitutivo e rallegrante. Alla fine vi regalerà una sensazione di una pelle morbida e profumata.

Durata ca. 20 min | **Prezzo** € 30,-

IMPACCO ALLE ERBE

Bagno vitalizzante che stimola la circolazione sanguigna.

Lavanda e timo	rigenerativo, calmante, depurativo, antibatterico
Rosa e camomila	rilassante, lenitivo, armonizzante, equilibrante
Cipresso e abete rosso	tonificante, benefico, vitalizzante, stimolante
Melissa e sambuco	sciogliente, armonizzante, lenitivo, calmante

Durata ca. 20 min | **Prezzo** € 30,-

IMPACCO DI FIENO

Si tratta di un'antica tradizione locale. È provato che il fieno prelevato dagli Alpeggi d'alta quota possiede qualità rilassanti atte a contrastare i sintomi dello stress, gli stati nervosi e le contrazioni muscolari.

Durata ca. 20 min | **Prezzo** € 30,-





RELAX TOTALE

I pacchetti dell'Hotel Traube Post

PER LEI

Peeling al pino cembro e miele **Durata** ca. 25 min
Impacco alle rose alpine **Durata** ca. 25 min
Massaggio stimolante dei vasi linfatici **Durata** ca. 25 min

Durata ca. 80 min | **Prezzo** €98,-

pacchetto solo €89,-

PER LUI

Peeling al biopir e iperico **Durata** ca. 25 min
Impacco alle erbe **Durata** ca. 25 min
Massaggio al cirmolo **Durata** ca. 25 min

Durata ca. 80 min | **Prezzo** €98,-

pacchetto solo €89,-

DALLA TESTA AI PIEDI

Peeling a sua scelta **Durata** ca. 25 min
Trattamento viso **Durata** ca. 50 min
Massaggio linfostimolante ai piedi **Durata** ca. 25 min

Durata ca. 100 min | **Prezzo** €130,-

pacchetto solo €125,-

PACCHETTO TRAUBE-POST

Manicure con smalto **Durata** ca. 25 min
Pedicure con smalto **Durata** ca. 50 min
Massaggio viso **Durata** ca. 10 min
Bicchieri di prosecco

Durata ca. 85 min | **Prezzo** €107,-

pacchetto solo €95,-





DETERGENTI E RILASSANTI

Trattamento con candele per orecchie

TRATTAMENTO CLASSICO

Il trattamento con candele per orecchie non purifica solo le vostre orecchie, ma ha un effetto positivo anche su disturbi come mal di testa, contrazioni e disturbi del sonno. Inoltre ha un effetto estremamente rilassante e dà una sensazione di grande benessere.

Durata ca. 25 min | **Prezzo** € 22,-

CON STIMOLAZIONE DEL SISTEMA LINFATICO

Accendendo le candele per orecchie si forma un fumo che, grazie all'effetto camino, viene incanalato attraverso il timpano verso l'interno dell'orecchio. In questo modo l'irrorazione sanguigna viene stimolata ed eventuali depositi vengono eliminati. L'ipobarica ottenuta in questo modo stimola il flusso della secrezione e quello della linfa. Il successivo massaggio di stimolazione del sistema linfatico del viso dà al procedimento un ulteriore supporto.

Durata ca. 45 min | **Prezzo** € 54,-



Con il presente listino prezzi tutti i listini prezzo precedenti perdono la loro validità. Nonostante controlli accurati, errori e refusi di stampa non possono essere esclusi. Creazione: mindpark.at
©2018 | Foto: Archivio dell'Hotel Traube Post, istockphoto.com, TEAM DR JOSEPH

HOTEL TRAUBE POST

Fam. Theiner | Via Claudia Augusta 10, 39017 Curon Venosta | Val Venosta | Alto Adige, Italia
T: +39 0473 633 131 | M: info@traube-post.it | W: www.traube-post.it